

SAĞLIKLI VE MUTLU BİR YAŞAM İÇİN

Olabildiğince aktif yaşa!



Bilinçli egzersiz yap!



Takım sporlarının içinde ol,
dostluğu, dayanışmayı,
birlik olmayı öğren!



Zihnini de bedeninin gibi
koru, onu uzun yıllar
kullanacağını unutma!



dpet